

**Ritiro spirituale breve**  
**con Lectio divina e Adorazione eucaristica**

Domenica 10 marzo 2013 ~ Ore 15:30 ~ Chiesa di San Rocco

**ANANIA E SAULO**

■ LECTIO

CANTO: ASCOLTERÒ LA TUA PAROLA

Ascolterò la tua parola,  
nel profondo del mio cuore, io l'ascolterò.  
E nel buio della notte,  
la Parola come luce risplenderà.

Mediterò la tua parola,  
nel silenzio della mente la mediterò.  
Nel deserto delle voci,  
la Parola dell'amore risuonerà.

E seguirò la tua parola,  
sul sentiero della vita, io la seguirò.  
Nel passaggio del dolore,  
la Parola della croce mi salverà.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto;  
ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo, nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.

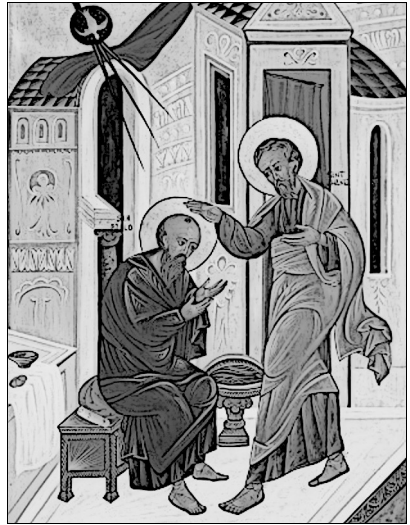
Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido, drizza ciò ch'è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.



LETTURA BIBLICA (At 9, 1-21)

<sup>1</sup>Saulo, spirando ancora minacce e stragi contro i discepoli del Signore, si presentò al sommo sacerdote <sup>2</sup>e gli chiese lettere per le sinagoge di Damasco, al fine di essere autorizzato a condurre in catene a Gerusalemme tutti quelli che avesse trovato, uomini e donne, appartenenti a questa Via.

<sup>3</sup>E avvenne che, mentre era in viaggio e stava per avvicinarsi a Damasco, all'improvviso lo avvolse una luce dal cielo <sup>4</sup>e, cadendo a terra, udì una voce che gli diceva: «Saulo, Saulo, perché mi perséguiti?». <sup>5</sup>Rispose: «Chi sei, o Signore?». Ed egli: «Io sono Gesù, che tu perséguiti! <sup>6</sup>Ma tu àlzati ed entra nella città e ti sarà detto ciò che devi fare». <sup>7</sup>Gli uomini che facevano il cammino con lui si

erano fermati ammutoliti, sentendo la voce, ma non vedendo nessuno. <sup>8</sup> Saulo allora si alzò da terra ma, aperti gli occhi, non vedeva nulla. Così, guidandolo per mano, lo condussero a Damasco. <sup>9</sup> Per tre giorni rimase cieco e non prese né cibo né bevanda.

<sup>10</sup> C'era a Damasco un discepolo di nome Anania. Il Signore in una visione gli disse: «Anania!». Rispose: «Eccomi, Signore!». <sup>11</sup> E il Signore a lui: «Su, va' nella strada chiamata Diritta e cerca nella casa di Giuda un tale che ha nome Saulo, di Tarso; ecco, sta pregando <sup>12</sup> e ha visto in visione un uomo, di nome Anania, venire a imporgli le mani perché recuperasse la vista». <sup>13</sup> Rispose Anania: «Signore, riguardo a quest'uomo ho udito da molti quanto male ha fatto ai tuoi fedeli a Gerusalemme. <sup>14</sup> Inoltre, qui egli ha l'autorizzazione dei capi dei sacerdoti di arrestare tutti quelli che invocano il tuo nome». <sup>15</sup> Ma il Signore gli disse: «Va', perché egli è lo strumento che ho scelto per me, affinché porti il mio nome dinanzi alle nazioni, ai re e ai figli d'Israele; <sup>16</sup> e io gli mostrerò quanto dovrà soffrire per il mio nome».

<sup>17</sup> Allora Anania andò, entrò nella casa, gli impose le mani e disse: «Saulo, fratello, mi ha mandato a te il Signore, quel Gesù che ti è apparso sulla strada che percorrevi, perché tu riacquisti la vista e sia colmato di Spirito Santo». <sup>18</sup> E subito gli caddero dagli occhi come delle squame e recuperò la vista. Si alzò e venne battezzato, <sup>19</sup> poi prese cibo e le forze gli ritornarono.

Rimase alcuni giorni insieme ai discepoli che erano a Damasco, <sup>20</sup> e subito nelle sinagoghe annunciava che Gesù è il Figlio di Dio. <sup>21</sup> E tutti quelli che lo ascoltavano si meravigliavano e dicevano: «Non è lui che a Gerusalemme infieriva contro quelli che invocavano questo nome ed era venuto qui precisamente per condurli in catene ai capi dei sacerdoti?».

## ■ MEDITATIO

CANTO: LO SPIRITO DEL SIGNORE (IS 61, 1-9)

**R. Lo Spirito del Signore è su di me, lo Spirito del Signore mi ha consacrato, lo Spirito del Signore mi ha inviato a portare il lieto annuncio ai poveri.**

1. A fasciare le piaghe dei cuori spezzati, a proclamare la libertà degli schiavi, a promulgare l'anno di grazia del Signore, e per consolare tutti gli afflitti, dando loro una corona, olio di gioia, canto di lode, invece di lutto e di dolore.
2. Essi si chiameranno querce di giustizia, la piantagione gradita al Signore, segno per tutti della sua gloria. E ricostruiranno le vecchie rovine, rialzeranno gli antichi ruderi, restaureranno città desolate e devastate da più generazioni.

LETTURA ATTENTA DEL TESTO

*Se non l'hai già fatto prima leggi l'introduzione al libro degli Atti degli Apostoli sulla tua Bibbia. Rileggi il testo di oggi. Leggi anche un po' del testo che precede e segue. Leggi anche le note in fondo alla pagina...*

PASSI PARALLELI

*Cerca sulla Bibbia i passi seguenti e copiane i versetti che ti hanno colpito:*

**At 22, 5-16** ◇ **Zc 8, 20-23** ◇ **Gion 1-4** ◇ **Mt 8, 5-13**

SPUNTI DI RIFLESSIONE

*Prova a rispondere per iscritto a qualcuna di queste domande:*

**At 9, 1-2:** Saulo è pieno della sua verità e non accetta di mettersi in discussione. Non si interroga, non si preoccupa di cercare davvero la volontà di Dio e di purificare le sue convinzioni; non si accorge così di trovarsi a «combattere contro Dio!» (At 5, 39).

– Conosco delle persone che posso rassomigliare a Saulo? Mi è capitato di incorrere nello stesso atteggiamento? Comprendo il ri-

schio di espressioni come: “è una questione di principio”; “sono fatto così”; “è più forte di me”; “non posso farci niente”...?

**At 9, 3-9:** ancora una volta osserviamo il primato dell'iniziativa di Dio. Solo il fuoco bruciante della Grazia può aver ragione del cuore di pietra di colui che non era stato neppure scalfito dalla sofferenza della morte atroce di Stefano (At 7, 58)! Saulo credeva di vedere, di capire tutto; ora la Luce gli svela la verità: egli è in realtà cieco! Ora può morire l'uomo vecchio che è in lui ed essere sepolto con Cristo (“Per *tre giorni* rimase cieco”...) nell'attesa di risorgere con Lui.

– Ho sentito parlare o conosco persone che si sono sbagliate clamorosamente nella ricerca della volontà di Dio? È capitato anche a me? Perché? In che modo posso rimanere *umile e in ascolto*?

**At 9, 10-16:** Anania è chiamato da Dio ad annunciare il Vangelo ad un *nemico*. Egli è in grado di ascoltare questa chiamata inattesa e sconvolgente perché rimane in atteggiamento di *ascolto* e di *preghiera*. Ciò fa nascere come dei sensi spirituali (una vista e un udito dell'anima) capaci di far riconoscere coloro che il Signore sta attirando a sé. Il compito di Anania non è di convertire Saulo (a questo ha già provveduto il Signore), ma di accoglierlo nella comunità dei salvati, non più come nemico, ma come fratello.

– Ho sperimentato qualche volta l'importanza della preghiera e della fede in Dio nell'opera dell'evangelizzazione? Cosa posso fare per evitare di confidare più nei mezzi umani che nella potenza della grazia divina?

Ho capito la grande importanza della mia conversione personale per poter “percepire” l'opera di Dio e per potervi collaborare?

**At 9, 17-19a:** Dio si è fatto *uomo* per salvarci con modi e mezzi *umani*; allo stesso modo continua la sua opera nel tempo della Chiesa. Anania annuncia a Saulo la Buona-notizia (=E-vangelo) e poi lo battezza: alla Parola segue il Sacramento. Così la salvezza “*accade*” nella storia di Saulo.

Lo “stile” di Dio si manifesta negli atteggiamenti di Anania: fraternità e accoglienza (“fratello”), coscienza di essere inviato, di compiere un'opera che non è propria (“mi ha mandato a te il Signore”), desiderio del bene dell'altro, senza legarlo a sé, senza proselitismi (“perché tu riacquisti la vista”), capacità di offrire un dono di cui si è davvero in possesso (“e sia colmato di Spirito Santo”) e perciò efficace!

– Cosa significa per me evangelizzare nella potenza dello Spirito Santo? Quanta importanza dà, nello svolgimento di un servizio, al restare unito a Dio mediante la confessione dei peccati (esame di coscienza e sacramento della Penitenza) e la preghiera (ascolto della Parola e invocazione dello Spirito Santo)? Ho capito che non devo “clonare” me stesso o il mio gruppo, ma permettere a Dio di agire nel modo da Lui stabilito?

**At 9, 19b-21:** da persecutore Saulo è divenuto a sua volta evangelizzatore; e pur sapendo che ne “dovrà soffrire” (v. 16) non ha timore di annunciare “che Gesù è il Figlio di Dio”. Intanto Anania “scompare”! Ha collaborato con Dio, ma non è il “padrone della messe” e il destino di Saulo non gli appartiene.

#### CONDIVISIONE

*Condividi con il tuo gruppo qualcuno dei versetti trovati e una tua riflessione...*

#### ■ ORATIO

CANTO: PERCHÉ TU SEI CON ME (Sal 23/22)

**R. Solo tu sei il mio pastore,  
niente mai mi mancherà:  
solo tu sei il mio pastore, o Signore.**

**1. Mi conduci dietro te sulle verdi alture,  
ai ruscelli tranquilli, lassù  
dov'è più limpida l'acqua per me,  
dove mi fai riposare.**

**2. Anche fra le tenebre d'un abisso oscuro  
io non temo alcun male perché  
tu mi sostieni, sei sempre con me,  
rendi il sentiero sicuro.**

**3. Siedo alla tua tavola che mi hai preparato ed il calice è colmo per me di quella linfa di felicità che per amore hai versato.**

ESPOSIZIONE EUCHARISTICA

PREGHIERA (John Henry Newman)

**Signore Gesù,  
fa' che io ti ami  
con amore puro e fervente;  
fa' che io ti ami  
con un'intensità ancora più grande  
di quella con cui gli uomini del mondo  
amano le cose loro.  
Fa' che io abbia nell'amarti  
quella stessa tenerezza  
e quella stessa costanza  
che è così ammirata nell'amore terreno.  
Fa' che io senta  
che tu sei la mia sola gioia,  
il mio solo rifugio,  
la mia sola forza,  
la mia sola speranza  
e il mio unico amore.**

*Il tempo del silenzio e della preghiera personale è il momento centrale del ritiro spirituale. Ecco alcuni suggerimenti utili:*

- *Faccio il punto della mia vita: come sta andando quest'ultimo periodo?...*
- *Rifletto su alcuni ambiti importanti: famiglia, lavoro, comunità, servizio...*
- *Torno a riflettere e a pregare sulla parola di Dio di oggi...*
- *Intercedo per le necessità dei fratelli...*
- *Dedico un po' di tempo alla preghiera di lode, di adorazione, di ringraziamento...*

#### ■ CONTEMPLATIO ~ ACTIO

CANTO LITANICO: NULLA TI TURBI

**Nulla ti turbi, né ti spaventi:  
Dio ti ama, niente ti manca.  
Nulla ti turbi, né ti spaventi:  
solo Dio basta.**

LETTURA BIBLICA (come sopra)

PREGHIERE DEI PRESENTI

*Chi vuole propone una preghiera di domanda o di intercessione o di ringraziamento o di lode...*

PREGHIERA (August Berz)

**Gesù, vivi in me,  
come hai vissuto in Maria,  
e come lei hai assunto la tua umanità.  
Ora fatti uomo e vivi anche in me.  
Pensa in me, prega in me,  
ama in me, soffri in me;  
guarda con i miei occhi,  
parla con la mia bocca,  
agisci con le mie mani,  
opera con tutto il mio essere;  
diffonditi attraverso di me,  
incoraggia attraverso di me,  
aiuta attraverso di me,  
rafforza attraverso di me;  
serviti delle mie mani;  
cammina nel mondo con i miei piedi,  
per portare l'uomo al Padre nello Spirito  
cosicché Dio sia tutto in tutti.**

BENEDIZIONE EUCHARISTICA E REPOSIZIONE

CANTO: VIVERE LA VITA

**Vivere la vita  
con le gioie e coi dolori di ogni giorno,  
è quello che Dio vuole da te.  
Vivere la vita  
e inabissarti nell'amore è il tuo destino,  
è quello che Dio vuole da te;  
fare insieme agli altri la tua strada verso lui,  
correre con i fratelli tuoi...**

**Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai.**

**Vivere la vita  
è l'avventura più stupenda dell'amore,  
è quello che Dio vuole da te.**

**Vivere la vita  
e generare ogni momento il Paradiso  
è quello che Dio vuole da te.**

**Vivere perché ritorni al mondo l'unità,  
perché Dio sta nei fratelli tuoi...**

**Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai.**