

**Ritiro spirituale breve
con Lectio divina e Adorazione eucaristica**

Domenica 18 novembre 2012 ~ Ore 15:30 ~ Chiesa di San Rocco

FILIPPO E L'ETIOPE

■ **LECTIO**

CANTO: ASCOLTERÒ LA TUA PAROLA

Ascolterò la tua parola,
nel profondo del mio cuore, io l'ascolterò.
E nel buio della notte,
la Parola come luce risplenderà.

Mediterò la tua parola,
nel silenzio della mente la mediterò.
Nel deserto delle voci,
la Parola dell'amore risuonerà.

E seguirò la tua parola,
sul sentiero della vita, io la seguirò.
Nel passaggio del dolore,
la Parola della croce mi salverà.

Annuncerò la tua parola,
camminando in questo mondo, io l'annuncerò.
Le frontiere del tuo regno,
la Parola come un vento spalancherà.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, o Spirito creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.

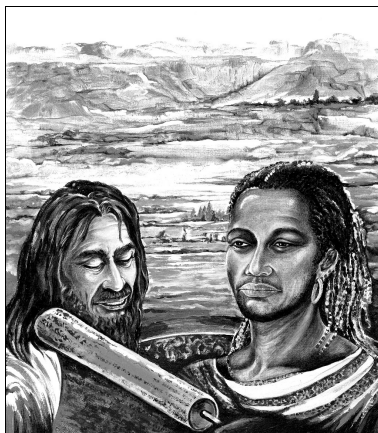
O dolce consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore,
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto
fiamma ardente nel cuore,
sana le nostre ferite
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la tua guida invincibile
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore. Amen.



LETTURA BIBLICA (At 8, 1b-8; 26-40)

¹In quel giorno scoppiò una violenta persecuzione contro la Chiesa di Gerusalemme; tutti, ad eccezione degli apostoli, si dispersero nelle regioni della Giudea e della Samaria. ²Uomini pii seppellirono Stefano e fecero un grande lutto per lui. ³Saulo intanto cercava di distruggere la Chiesa: entrava nelle case, prendeva uomini e donne e li faceva mettere in carcere. ⁴Quelli però che si erano dispersi andarono di luogo in luogo, annunciando la Parola.

⁵ Filippo, sceso in una città della Samaria, predicava loro il Cristo. ⁶ E le folle, unanimi, prestavano attenzione alle parole di Filippo, sentendolo parlare e vedendo i segni che egli compiva. ⁷ Infatti da molti indemoniati uscivano spiriti impuri, emettendo alte grida, e molti paralitici e storpi furono guariti. ⁸ E vi fu grande gioia in quella città. [...]

²⁶ Un angelo del Signore parlò a Filippo e disse: «Alzati e va' verso il mezzogiorno, sulla strada che scende da Gerusalemme a Gaza; essa è deserta». ²⁷ Egli si alzò e si mise in cammino, quand'ècco un Etiope, eunuco, funzionario di Candace, regina di Etiopia, amministratore di tutti i suoi tesori, che era venuto per il culto a Gerusalemme, ²⁸ stava ritornando, seduto sul suo carro, e leggeva il profeta Isaia. ²⁹ Disse allora lo Spirito a Filippo: «Va' avanti e accostati a quel carro».

³⁰ Filippo corse innanzi e, udito che leggeva il profeta Isaia, gli disse: «Capisci quello che stai leggendo?». ³¹ Egli rispose: «E come potrei capire, se nessuno mi guida?». E invitò Filippo a salire e a sedere accanto a lui. ³² Il passo della Scrittura che stava leggendo era questo: «*Come una pecora egli fu condotto al macello e come un agnello senza voce innanzi a chi lo tosa, così egli non apre la sua bocca.*» ³³ *Nella sua umiliazione il giudizio gli è stato negato, la sua discendenza chi potrà descriverla? Poiché è stata recisa dalla terra la sua vita.*

³⁴ Rivolgendosi a Filippo, l'eunuco disse: «Ti prego, di quale persona il profeta dice questo? Di se stesso o di qualcun altro?». ³⁵ Filippo, prendendo la parola e partendo da quel passo della Scrittura, annunciò a lui Gesù.

³⁶ Proseguendo lungo la strada, giunsero dove c'era dell'acqua e l'eunuco disse: «Ecco, qui c'è dell'acqua; che cosa impedisce che io sia battezzato?». ^[37]

³⁸ Fece fermare il carro e scesero tutti e due nell'acqua, Filippo e l'eunuco, ed egli

lo battezzò.

³⁹ Quando risalirono dall'acqua, lo Spirito del Signore rapì Filippo e l'eunuco non lo vide più; e, pieno di gioia, proseguiva la sua strada. ⁴⁰ Filippo invece si trovò ad Azoto ed evangelizzava tutte le città che attraversava, finché giunse a Cesarea.

■ MEDITATIO

CANTO: LO SPIRITO DEL SIGNORE (IS 61, 1-9)

R. Lo Spirito del Signore è su di me, lo Spirito del Signore mi ha consacrato, lo Spirito del Signore mi ha inviato a portare il lieto annuncio ai poveri.

1. A fasciare le piaghe dei cuori spezzati, a proclamare la libertà degli schiavi, a promulgare l'anno di grazia del Signore, e per consolare tutti gli afflitti, dando loro una corona, olio di gioia, canto di lode, invece di lutto e di dolore.

2. Essi si chiameranno querce di giustizia, la piantagione gradita al Signore, segno per tutti della sua gloria. E ricostruiranno le vecchie rovine, rialzeranno gli antichi ruderi, restaureranno città desolate e devastate da più generazioni.

LETTURA ATTENTA DEL TESTO

Se non l'hai già fatto prima leggi l'introduzione al libro degli Atti degli Apostoli sulla tua Bibbia. Rileggi il testo di oggi. Leggi anche un po' del testo che precede e segue. Leggi anche le note in fondo alla pagina...

PASSI PARALLELI

Cerca sulla Bibbia i passi seguenti e copiane i versetti che ti hanno colpito:

Amos 9, 1-15 ◇ Isaia 56, 1-8 ◇ Matteo 21, 33-46 ◇ Efesini 2, 1-22

SPUNTI DI RIFLESSIONE

Prova a rispondere per iscritto a qualcuna di queste domande:

At 8, 1-4: il martirio di Stefano e la rabbiosa persecuzione che ne segue liberano la comu-

nità cristiana dai legami precedenti e la spingono verso nuove strade di evangelizzazione. Ci sono state delle situazioni di prova e di limite che mi hanno liberato dalla tentazione di “sedermi”, di “accomodarmi” sulle posizioni conseguite in passato? Da che cosa devo liberarmi oggi? Quale direzione deve prendere la mia vita?

At 8, 5-8: Filippo giunge tra i samaritani, che i Giudei consideravano eretici, traditori, sanguemisti e disprezzavano più dei pagani; contro ogni attesa accolgono con gioia il Vangelo e accadono segni prodigiosi. Ho mai pensato che i confini di Dio sono diversi da quelli stabiliti dagli uomini? Chi sono oggi per me i “samaritani”? Sono al corrente del fatto che oggi la fede cristiana si diffonde presso nuovi popoli, a volte in modo inatteso? Chi possono essere per me, qui e ora, i “nuovi” e “diversi” da avvicinare?

At 8, 26-29: l’iniziativa di Dio (l’angelo, lo Spirito Santo) spinge Filippo ad aprire una nuova strada di evangelizzazione. Sono riuscito a capire che il primo compito dell’evangelizzatore è restare in ascolto di Dio che parla e cercare di capire i *suo*i progetti?

L’Etiopia è il simbolo di coloro che cercano Dio in situazioni difficili e contraddittorie: è l’importante funzionario di un regno pagano ed è eunuco; vive cioè con gente “impura” ed è sterile, due delle condizioni peggiori secondo la mentalità giudaica. Ho mai pensato che in fondo molte contraddizioni sono presenti anche nella mia vita? So usare le “mie” incoerenze e fragilità per capire quelle degli altri?

At 8, 30-38: la lettura delle Scritture, per quanto attenta e minuziosa non basta per giungere alla fede; è lo Spirito Santo che apre il cuore, che fa accogliere la predicazione dell’evangelizzatore, che fa desiderare la salvezza, che la attua nei sacramenti, che ricolma di gioia! Perché San Paolo dice che “la lettera uccide, lo Spirito dà la vita” (2Cor 3, 6)? Mi sono accorto che a volte anch’io sono portatore di una “lettera” che “uccide”,

cioè di atteggiamenti rigidi, chiusi a capire davvero l’altro? Cosa posso fare per avere maggiore libertà, per acquisire “sintonia” con la vita altrui?

At 8, 39-40: compiuto il suo servizio, l’evangelizzatore “scompare”, lasciando il posto a Gesù e alla gioia che egli dona. Ho capito che il mio compito non è “clonare” me stesso e il mio gruppo, ma è permettere a Dio di compiere la *sua* opera?

CONDIVISIONE

Condividi con il tuo gruppo qualcuno dei versetti trovati e una tua riflessione...

■ ORATIO

CANTO: TE AL CENTRO DEL MIO CUORE

1. Ho bisogno d’incontrarti nel mio cuore, di trovare te, di stare insieme a te: unico riferimento del mio andare, unica ragione tu, unico sostegno tu. Al centro del mio cuore ci sei solo tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace, ma c’è un punto fermo, è quella stella là. La stella polare è fissa ed è la sola, la stella polare tu, la stella sicura tu. Al centro del mio cuore ci sei solo tu.

R. Tutto ruota attorno a te, in funzione di te e poi non importa il come, il dove, il se.

2. Che tu splenda sempre al centro del mio cuore, il significato allora sarai tu, quello che farò sarà soltanto amore. Unico sostegno tu, la stella polare tu. Al centro del mio cuore ci sei solo tu.

ESPOSIZIONE EUCHARISTICA

PREGHIERA (Sant’Ambrogio)

**Signore Gesù,
se desidero medicare le mie ferite,
tu sei medico.**

**Se brucio di febbre,
tu sei la sorgente ristoratrice.**

**Se sono oppresso dalla colpa,
tu sei il perdono.**

**Se ho bisogno di aiuto,
tu sei la forza.**

**Se temo la morte,
tu sei la vita eterna.
Se desidero il cielo,
tu sei la vita.
Se fuggo le tenebre,
tu sei la luce.
Se cerco il cibo,
tu sei il nutrimento.**

Il tempo del silenzio e della preghiera personale è il momento centrale del ritiro spirituale. Ecco alcuni suggerimenti utili:

- Faccio il punto della mia vita: come sta andando quest'ultimo periodo?...

- Rifletto su alcuni ambiti importanti: famiglia, lavoro, comunità, servizio...

- Torno a riflettere e a pregare sulla parola di Dio di oggi...

- Intercedo per le necessità dei fratelli...

- Dedico un po' di tempo alla preghiera di lode, di adorazione, di ringraziamento...

■ CONTEMPLATIO ~ ACTIO

CANTO LITANICO: NULLA TI TURBI

**Nulla ti turbi, né ti spaventi:
Dio ti ama, niente ti manca.
Nulla ti turbi, né ti spaventi:
solo Dio basta.**

LETTURA BIBLICA (come sopra)

PREGHIERE DEI PRESENTI

Chi vuole propone una preghiera di domanda o di intercessione o di ringraziamento o di lode...

PREGHIERA *(Ho sentito il battito del tuo cuore di Madre Teresa di Calcutta)*

**Ti ho trovato in tanti posti, Signore.
Ho sentito il battito del tuo cuore
nella quiete perfetta dei campi,
nel tabernacolo oscuro
di una cattedrale vuota,
nell'unità di cuore e di mente
di un'assemblea di persone che ti amano.**

**Ti ho trovato nella gioia,
dove ti cerco e spesso ti trovo.**

**Ma sempre ti trovo nella sofferenza.
La sofferenza è come il rintocco
della campana che chiama
la sposa di Dio alla preghiera.**

**Signore, ti ho trovato
nella terribile grandezza
della sofferenza degli altri.
Ti ho visto nella sublime accettazione
e nell'inspiegabile gioia
di coloro la cui vita
è tormentata dal dolore.**

**Ma non sono riuscito a trovarti
nei miei piccoli mali
e nei miei banali dispiaceri.
Nella mia fatica
ho lasciato passare inutilmente
il dramma della tua passione redentrice,
e la vitalità gioiosa della tua Pasqua
è soffocata dal grigiore
della mia autocommiserazione.**

Signore, io credo.

Ma aiuta la mia fede.

BENEDIZIONE EUCARISTICA E REPOSIZIONE

CANTO: VIVERE LA VITA

**Vivere la vita
con le gioie e coi dolori di ogni giorno,
è quello che Dio vuole da te.
Vivere la vita
e inabissarti nell'amore è il tuo destino,
è quello che Dio vuole da te;
fare insieme agli altri la tua strada verso lui,
correre con i fratelli tuoi...**

**Scoprirai allora il cielo dentro di te,
una scia di luce lascerai.**

**Vivere la vita
è l'avventura più stupenda dell'amore,
è quello che Dio vuole da te.**

**Vivere la vita
e generare ogni momento il Paradiso
è quello che Dio vuole da te.**

**Vivere perché ritorni al mondo l'unità,
perché Dio sta nei fratelli tuoi...**

**Scoprirai allora il cielo dentro di te,
una scia di luce lascerai.**